

A.S.D. Ares Karate Roma in collaborazione con il Liceo James Joyce  
comunica l'avvio di un

## Corso di Karate e difesa personale



Corsi tenuti dal M° S. Travaglini c.n. 7° dan

(Azzurro d'Italia - Tecnico IV° Livello Europeo CONI - Palma d'Argento al merito tecnico CONI)

SE VUOI MIGLIORARE LE TUE CAPACITA'  
COORDINATIVE E CONDIZIONALI, IL TUO EQUILIBRIO, LA  
PERCEZIONE E IL CONTROLLO DEL TUO CORPO, GLI ELEMENTI PER  
UN EFFICACE DIFESA PERSONALE, PROVANDO A DIVENIRE PIU'  
SICURO DI TE STESSO  
ALLORA VIENI A MIGLIORARTI INSIEME A NOI E ALLA FJLKAM!

Orario corso presso la palestra del Liceo Joyce:  
Lun. e Giov. 14,30 /16,00

