



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

Liceo Statale "James Joyce"



LINGUISTICO E DELLE SCIENZE UMANE



Distretto 42 - C.M.: **RMPC39000C** -- C.F.: **90049460588** – C.U. **UF62HT**

Sede centrale: via Alcide De Gasperi, 20 – 00072 Ariccia (RM) - tel. 06121128525- fax 0667663989/069334396

Sede succursale: via di Vallericcia, 51- 00072 Ariccia (RM) – tel. 06121123045- fax 0667663990

rmpc39000c@istruzione.it

rmpc39000c@pec.istruzione.it

www.liceojoyce.edu.it

Circ 88 Ariccia, 22 /10 /2021

AGLI/ALLE ALUNNI/E
AI/ALLE DOCENTI
ALLE FAMIGLIE

OGGETTO: "La pratica del Karate come mezzo di formazione psicofisica e caratteriale"

Il Progetto si colloca nell'ambito dei metodi, mezzi e valutazione dell'allenamento del Karate e delle conseguenti capacità di apprendimento nell'autodifesa.

Il Kick off avverrà il 04/11 nella Palestra della sede centrale, alle ore 14:30. nell'occasione sarà possibile iscriversi.

La finalità del presente Progetto è quello di proporre agli studenti del Liceo James Joyce di Ariccia gli effetti che produce la pratica del karate nello sviluppo psicofisico della persona e negli apprendimenti di tecniche di autodifesa intrinseche allo studio e conoscenza del karate.

Gli obiettivi del progetto, costituito dalla proposta di un corso di Karate nel quali verranno proposti degli allenamenti che riguarderanno lo sviluppo e/o consolidamento delle capacità condizionali (forza, rapidità, mobilità articolare), coordinative, cognitive (coordinazione spazio-temporale, reattività, memorizzazione), delle tecniche specifiche del Karate e della sfera multidimensionale della persona (comportamento, socializzazione, rispetto delle regole, autocontrollo, autostima).

Il Progetto sarà diretto dal M° Stefano Travaglini c.n. 7° dan, con la qualifica Fijlkam di Maestro Specializzato e con la qualifica CONI di Tecnico di IV° Livello Europeo, Palma d'Argento al Merito Tecnico Coni e Azzurro d'Italia e Presidente dell'ASD "ARES KARATE ROMA".

Il Corso si propone con una **cadenza bisettimanale nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 14,30 alle ore 16,00, da novembre a maggio, e sarà aperto a tutti gli studenti interessati che consegneranno una certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva Agonistica o Non Agonistica del Karate. Sarà inoltre richiesta, come da protocolli vigenti Fijlkam per la pratica degli sport da contatto, la certificazione verde Covid-19 (Green Pass).**

Il corso rientra tra le attività di PCTO, come da circ 74.

La quota economica mensile di adesione e frequentazione individuale all'intero corso viene convenuta per gli studenti del Liceo Joyce, grazie alla collaborazione con la AMS Onlus, in 30 €, pagabile in due rate di **120 €** e **90 €**, **tramite PagoInRete** a copertura dei costi di gestione e rimborsi legati alla prestazione sportiva come da D.L. 87 art.13 del 12/7/2018.

I partecipanti, grazie alla convenzione tra MI e FIJLKAM, saranno tesserati gratuitamente alla Federazione.

Il Dirigente Scolastico¹
Roberto Scialis

¹ Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs n. 39/93