

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

"Liceo Statale James Joyce"



LINGUISTICO E DELLE SCIENZE UMANE



Distretto 42 - C.M.: RMPC39000C -- C.F.: 90049460588 – C.U. UF62HT

Sede centrale: via Alcide De Gasperi, 20 – 00072 Ariccia (RM) - tel. 06121128525- fax 0667663989/069334396

Sede succursale: via di Vallericcia, 51- 00072 Ariccia (RM) – tel. 06121123045- fax 0667663990

rmpc39000c@istruzione.it

rmpc39000c@pec.istruzione.it

www.liceojoyce.edu.it

CIRC. 162 Ariccia, 28/12/2023

Ai DOCENTI
al PERSONALE interessato
SITO

OGGETTO: corso sull'epilessia in modalità online - 22.01.2024

Si rende noto che il corso di formazione per docenti "A scuola di epilessia" si terrà il giorno 22/01/2024 alle ore 16:30 in modalità a distanza. Il corso avrà una durata di circa due ore. Ci si potrà collegare alla piattaforma a partire dalle ore 16:00 al seguente link:

<https://associazioneepilessia-it.zoom.us/j/63748419358>

Si chiede cortesemente ai partecipanti di evitare di entrare e uscire dal collegamento per evitare problemi organizzativi.

In allegato si invia del materiale informativo relativo al corso.

**Il Dirigente Scolastico¹
Giovanni Luca Russo**

¹ Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs n. 39/93



ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

Via San Donato, 150 – 40127 Bologna

Tel. 366 7366949

E-mail: info@associazioneepilessia.it

www.associazioneepilessia.it

Protocollo Operativo per la Gestione delle Crisi Epiletiche a Scuola

Il verificarsi della crisi epiletica:

La maggior parte delle crisi in persone con epilessia nota non rappresenta una emergenza medica e termina, senza danni, dopo 1-2 minuti dall'inizio.

Per crisi epiletica prolungata si intende la crisi di durata superiore ai 3-4 minuti.

Le crisi possono diventare pericolose quando: durano da 5 a 10 minuti oppure quando una seconda crisi insorge subito dopo che è cessata la prima.

Le manifestazioni presenti prima e durante la crisi possono essere molto diverse nelle diverse persone, mentre tendono a ripresentare le stesse caratteristiche nella stessa persona. In alcune persone la crisi epiletica è preceduta da segni premonitori (aura)..

Nella scheda di prescrizione il medico specialista dovrebbe evidenziare il quadro clinico peculiare del bambino/ragazzo segnalando gli eventuali segni premonitori tipici ove ci sono. In ogni caso è opportuno chiedere alla famiglia come si manifestano e chiedere di mantenere un rapporto collaborativo per i successivi sviluppi della malattia.

Nel caso di crisi epiletica in un bambino non segnalato come affetto da epilessia, è necessario ed urgente attivare il 118 ed seguire le indicazioni fornite dallo stesso.

Conservazione dell'eventuale farmaco se prescritto dal medico di famiglia: E' sufficiente conservare il farmaco (diazepam – Micronpan-microclismi o il Buccolam soluzione per mucosa orale) in confezione integra, a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore e dalla luce solare.

Codice di comportamento durante una crisi epiletica

L'intera classe deve collaborare per la gestione della crisi. Senza perdere il controllo, tenendo presente che, durante lo svolgimento della crisi, la persona non prova dolore e, salvo rari casi, la crisi termina spontaneamente in media dopo 1 o 2 minuti. Qualsiasi sintomo come, ad esempio, deviazione degli occhi o della bocca, perdita di coscienza, irrigidimento di un arto, scomparirà al termine della crisi stessa.

- **Osservare attentamente quello che accade al bambino/ragazzo durante la crisi** (le informazioni saranno utili al medico per definire correttamente il tipo di crisi).
- **Controllare il tempo di durata della crisi con l'orologio.** Se la crisi dura più di 5 minuti chiamare un'ambulanza.
- Fare spazio e togliere dalle vicinanze gli oggetti taglienti o appuntiti.
- **Proteggere la testa della persona con qualcosa di morbido durante la fase convulsiva,** sistemando sotto la testa indumenti morbidi per evitare che la persona si ferisca a causa dei movimenti bruschi causati dalla crisi.
- **Togliere eventuali occhiali, allentare vestiti stretti.**
- **Quando la crisi è terminata girare la persona su un fianco,** in posizione di sicurezza, per agevolare la respirazione e per evitare che la saliva ostruisca le vie aeree.
- **Rimanere accanto alla persona sino alla spontanea conclusione della crisi e alla piena ripresa della coscienza,** parlargli in modo calmo e gentile per consentirgli di orientarsi nell'ambiente circostante con i dovuti tempi e rialzarsi quando avrà ripreso le proprie forze, che potrebbe essere anche dopo diverse decine di minuti.
- **Evitare che i compagni gli si affollino intorno.**
- **NON tentare di aprirgli la bocca con le mani o con oggetti.** Ciò potrebbe provocare la rottura di denti o lesioni all'articolazione mandibolare.
- **NON mettere nulla in bocca.**
- **NON trattenere la persona cercando di bloccarne i movimenti.**
- **NON dare cibo o acqua sino a quando la persona non si sarà completamente ripresa.**

I rischi maggiori sono legati al trauma che il paziente può provocarsi cadendo a terra.

Prevenire non è possibile ma occorre:

Collocare il suo banco nel modo più protetto possibile da incidenti da caduta improvvisa - Accompagnarlo se deve fare le scale -Verificare l'eventuale stato febbrile -Evitare Stimoli acustici improvvisi (rumori improvvisi- grida)....sensibilizzare i compagni e/o stimoli visivi improvvisi o prolungati(flash, televisore, videogiochi) Di questi problemi tenerne conto sia in classe sia quando si organizzano attività come le visite guidate, dove l'accompagnatore è d'obbligo anche eventualmente supportato dalla famiglia...

ISTRUZIONI DI PRIMO SOCCORSO

SE HO UNA CRISI EPILETTICA CON CONVULSIONI



- Proteggetemi la testa.
- Non bloccate i miei movimenti se non in caso di pericolo.
- Non mettetemi nulla in bocca, in particolare, le vostre dita.
- Una volta terminata la crisi, ruotatemi di lato.
- Quando la crisi sarà terminata lasciatemi riposare ed assistetemi nella ripresa di contatto.

Nota bene:

L'intervento del Pronto soccorso è necessario se la crisi dura più di tre minuti o se ho due crisi consecutive senza riprendere piena coscienza tra l'una e l'altra.

SE HO UNA CRISI EPILETTICA SENZA CONVULSIONI



- Non bloccate i miei movimenti se non in caso di pericolo.
- Rassicuratevi durante il periodo di confusione che potrebbe seguire la mia crisi.
- Rimanete con me finché non sarò più confuso e avrò ripreso il contatto.

Grazie per il vostro prezioso aiuto

ASSISTENZA ALL'ALUNNO E SOMMINISTRAZIONE DEL FARMACO.

Condotta da tenere in caso di crisi convulsiva

NON METTERE NULLA IN BOCCA



SE ASSISTI
AD UNA CRISI,
CHIEDI AIUTO
AD ALTRE
PERSONE
E MANTIENI
LA CALMA

CONTATTI TELEFONICI:

- chiamare il 118 e prendere nota delle eventuali indicazioni ricevute
- chiamare i genitori

ASSISTENZA ALL'ALUNNO:

COSA NON FARE



- non tentare di aprire la bocca e di inserire oggetti o dita tra i denti
- non bloccare le braccia e le gambe
- non attuare manovre respiratorie
- non schiaffeggiare e per favorire il ritorno della coscienza
- non tentare di somministrare liquidi durante la crisi

Questi interventi oltre a essere inutili possono essere pericolosi per l'alunno e per il soccorritore: all'alunno in crisi potrebbero provocare lussazioni mandibolari, fratture dentarie e dolori muscolari intensi; al soccorritore potrebbero provocare lesioni alle dita.

COSA FARE



- prevenire la caduta a terra
- sdraiare l'alunno
- mettere qualcosa di morbido sotto la testa per evitare traumi
- allontanare gli oggetti pericolosi (banco, sedia, righello...) e togliere gli occhiali
- terminata la crisi posizionare l'alunno sul fianco o per aiutare la respirazione e facilitare la fuoriuscita di saliva (posizione laterale di sicurezza *vedi illustrazione sotto*) e slacciare i capi di vestiario se troppo stretti
- evitare raggruppamenti di persone intorno all'alunno.



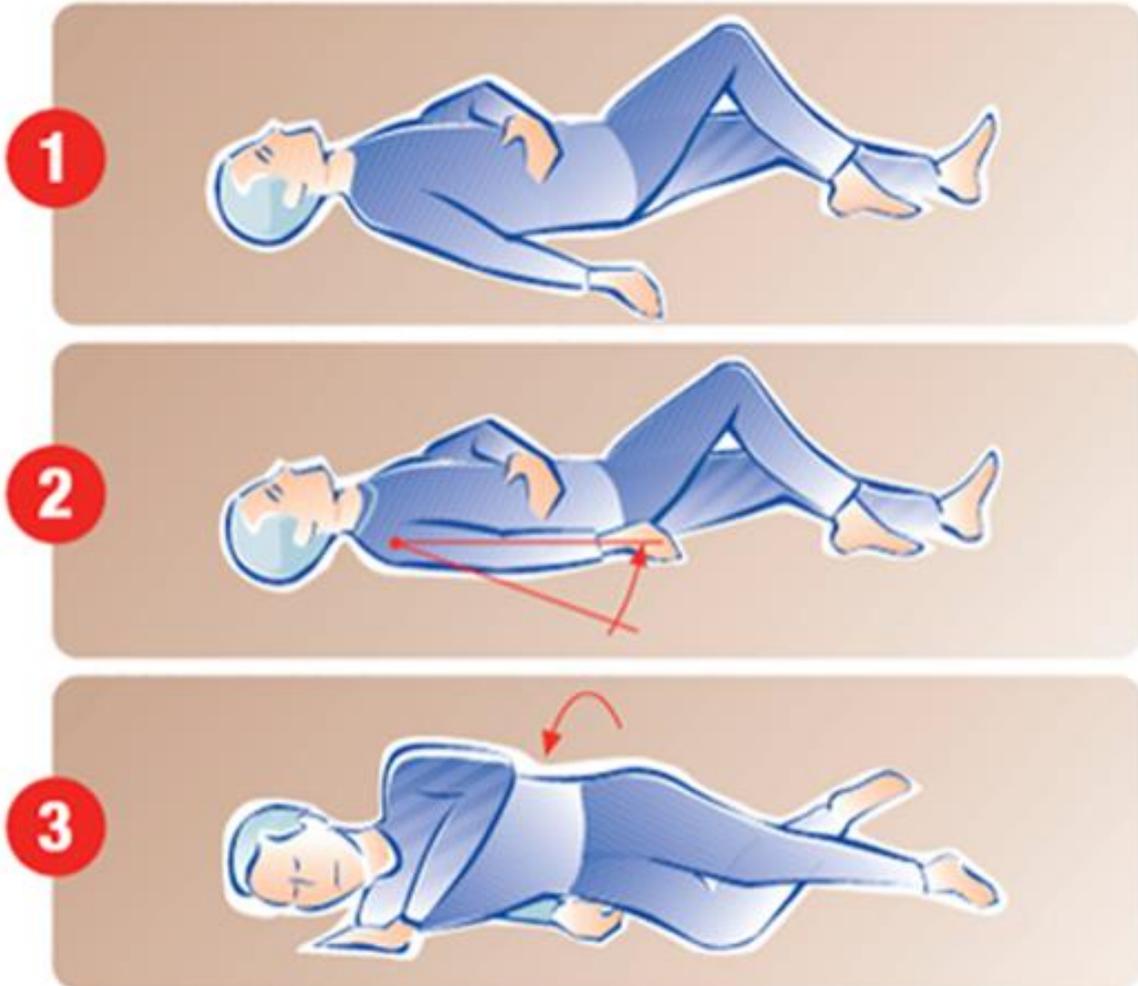
Controllare il tempo di durata della crisi.

Se la crisi dura più di 3 minuti procedere alla somministrazione del microdistere (diazepam) come da prescrizione medica e autorizzazione del genitore/tutore. Il microdistere agisce in breve tempo.

Se la crisi non regredisce dopo 3 minuti dalla somministrazione del microdistere somministrarne un altro.

POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

È utile - quando una persona ha perso conoscenza, ma respira da sola - per evitare che la lingua, scivolando indietro nella bocca, impedisca di respirare e per facilitare la fuoriuscita di sangue e/o vomito, che potrebbero causare soffocamento.



- 1** Distendi l'alunno in posizione supina (a pancia in su) e spostagli la testa leggermente all'indietro, in modo da facilitare l'entrata dell'aria dalle vie respiratorie.
- 2** Stendigli il braccio più vicino a te lungo il corpo e appoggiagli l'altro braccio sul torace. Poi piegagli la gamba a te più vicina (dal lato del braccio steso) ad angolo.
- 3** Con una mano sulla spalla e l'altra sul fianco, giralo su un lato (verso di te), assicurandoti che il collo e la schiena siano ben sostenuti. Se puoi, fatti aiutare da un'altra persona a sostenere la testa e il collo durante la rotazione.

SEQUENZA RIASSUNTIVA

CONDOTTA DA TENERE IN CASO DI CRISI CONVULSIVA

Se assisti ad una crisi chiedi aiuto ad altre persone e mantieni la calma

CONTATTI TELEFONICI

- . CHIAMARE IL 118 E PRENDERE NOTA DELLE INDICAZIONI RICEVUTE
- . CHIAMARE I GENITORI DELL'ALUNNO

COSA NON FARE

- . NON TENTARE DI APRIRE LA BOCCA E DI INSERIRE OGGETTI O DITA TRA I DENTI
- . NON BLOCCARE LE BRACCIA E LE GAMBE
- . NON ATTUARE MANOVRE RESPIRATORIE
- . NON SCHIAFFEGGIARE PER FAVORIRE IL RITORNO DELLA COSCIENZA
- . NON TENTARE DI SOMMINISTRARE LIQUIDI DURANTE LA CRISI

QUESTI INTERVENTI OLTRE AD ESSERE INUTILI POSSONO ESSERE PERICOLOSI PER L'ALUNNO E PER IL SOCCORRITORE: ALL'ALUNNO IN CRISI POTREBBERO PROVOCARE LUSSAZIONI MANDIBOLARI, FRATTURE DENTARIE E DOLORI MUSCOLARI INTENSI; AL SOCCORRITORE POTREBBERO PROVOCARE LESIONI ALLE DITA.

COSA FARE

- . PREVENIRE LA CADUTA A TERRA
 - . SDRAIARE L'ALUNNO
 - . METTERE QUALCOSA DI MORBIDO SOTTO LA TESTA PER EVITARE TRAUMI
 - . ALLONTANARE GLI OGGETTI PERICOLOSI (BANCO, SEDIA, RIGHELLO, ...) E TOGLIERE GLI OCCHIALI.
- TERMINATA LA CRISI POSIZIONARE L'ALUNNO SUL FIANCO PER AIUTARE LA RESPIRAZIONE E FACILITARE LA FUORIUSCITA DI SALIVA (POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA) E SLACCIARE I CAPI DI VESTIARIO SE TROPPO STRETTI
- . EVITARE RAGGRUPPAMENTI DI PERSONE INTORNO ALL'ALUNNO

SOMMINISTRAZIONE FARMACI

CONTROLLARE IL TEMPO DI DURATA DELLA CRISI
SE LA CRISI DURA PIÙ DI 3 MINUTI PROCEDERE ALLA SOMMINISTRAZIONE DEL MICROCLISTERE (DIAZEPAM) COME DA PRESCRIZIONE MEDICA E AUTORIZZAZIONE DEL GENITORE/TUTORE.
IL MICROCLISTERE AGISCE IN BREVE TEMPO.
SE LA CRISI NON REGREDISCE DOPO 3 MINUTI DALLA SOMMINISTRAZIONE DEL MICROCLISTERE SOMMINISTRARNE UN ALTRO.



Norme di pronto intervento in caso di crisi epilettiche



NON immobilizzare



Già su un lato



NON mettere nulla
in bocca nemmeno
il dito



Controlla la durata
della crisi



Evita che si
accumolino
generalizzazioni



Togli gli occhiali



Allenta ogni
indumento stretto



Quando finisce
la crisi offri aiuto

Per approfondimenti:

www.assoziazioneepilessia.it
Sede di AIE: Bologna
Via S. Donato 150
Tel. 356 7366949
info@assoziazioneepilessia.it