



Inclusive Sporting Camp 2024 (Inclusione, Sport e Cultura)

Classi 3LG, 3SA, 3SB, 3SC, 3SD

Scheda riepilogativa del Campus (nel prezzo, oltre al soggiorno in pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno, sono incluse anche le attività sportive e la visita guidata con guide autorizzate)

Nome: Inclusive Sporting Camp Cilento 2024 - seconda edizione (nell'edizione 2023 più di 2.500 alunni partecipanti da tutta Italia)
Finalità perseguite: Inclusione, Sport e Cultura
Durata: 4gg/3notti
Località: Casal Velino (Sa) - Cilento
Struttura: Villaggio Copacabana
Servizio ai pasti: Buffet servito <ul style="list-style-type: none">• Colazione: dolce/salata• Pranzo e cena: n. 2 primi, n.2 secondi, n.2 contorni caldi, n.2 contorni freddi, frutta o dolce
Sistemazione: in <u>Villette in muratura</u> con tutti i confort (servizi igienici interni con doccia, asciugamani, lenzuola, phon, Tv LCD, cassaforte, climatizzatore/riscaldamento, wifi free, minifrigo, ecc) terrazzino esterno a livello. <ul style="list-style-type: none">• Villette triple/quadruple per i ragazzi• <u>Villette singole</u> per tutti i <u>docenti accompagnatori</u>
Servizio di pulizia delle Villette: giornaliera
Caratteristiche del villaggio: ristorante interno ed esterno, bar al coperto, piscina, accesso diretto alla spiaggia, campi ed aree sportive, discoteca coperta
Check out (ultimo giorno): ore 12.00 (e non alle 10.00) per consentire ai ragazzi di praticare alle attività sportive l'ultimo giorno come da programma
In caso di pioggia: abbiamo potenziato le attività da praticare negli appositi spazi al coperto per garantire le attività ludico sportive
Sport ed attività: i partecipanti saranno divisi in gruppi misti contraddistinti da un braccialetto colorato per incentivare la socializzazione e l'inclusione. <u>Tutti i gruppi, seguiti dai nostri istruttori (n.1 istruttore per gruppo) svolgeranno in parallelo ed a rotazione tutte le discipline sportive.</u> I principali sport praticati sono: kayak, sup, calcetto, basket, tennis, volley, pallamano, tiro con l'arco, ultimate frisbee, fitness, zumba, ecc. <u>I ragazzi saranno seguiti dal nostro staff in ogni fase della giornata anche durante le ore di Discoteca. (la discoteca serale è al coperto ed interna alla struttura)</u>
Visite guidate incluse: Una visita guidata alla Certosa di SanLorenzo a Padula (ultimo giorno) .

Trasporto: Il pullman viene organizzato dall'Istituto con la ditta PANNONE srl. La visita guidata sarà effettuata l'ultimo giorno.

Tassa di Soggiorno: **esclusa** e dovrà essere versata direttamente in struttura. (L'importo sarà definito con delibera del Comune)

Il Progetto

Il Campus nasce dall'idea di avvicinare i ragazzi al mondo dello sport come mezzo per contrastare le problematiche legate al disagio giovanile e all'inclusione sociale.

Lo sport sta accompagnando le trasformazioni della nostra società e del suo evolversi assumendo sempre più una posizione di riferimento, risultando inoltre un importante agente d'inclusione, d'integrazione, di partecipazione alla vita aggregativa, di accettazione delle differenze e dei limiti.

La pratica sportiva e l'attività fisica aiuta a stabilire equilibri psico-fisici ottimali rispetto alle tensioni interne di natura corporea che psicologica, in particolare, da un punto di vista psichico influisce sulla forma di pensiero stimolando il "pensiero positivo" e incrementando la capacità di ragionamento.

Sulla base delle precedenti valutazioni, il Campus si prefigge di integrare momenti sportivi con visite culturali e laboratori didattici.

La durata 4 gg/3notti dal 3 al 6 aprile 2024

Il programma ed attività

Il programma delle attività è strutturato in modo che, a prescindere dalla durata del Campus, i ragazzi possano sempre svolgere le principali attività sportive e le visite guidate.

Sport ed attività: i partecipanti saranno divisi in **gruppi misti contraddistinti da un braccialetto colorato** per incentivare la socializzazione e l'inclusione.

*Tutti i gruppi, **seguiti dai nostri istruttori** (n.1 istruttore per gruppo) svolgeranno in parallelo ed a rotazione tutte le discipline sportive.*

I principali sport praticati sono: kayak, sup, calcetto, basket, tennis, volley, pallamano, tiro con l'arco, ultimate frisbee, fitness, zumba, ecc.

*I ragazzi saranno **seguiti dal nostro staff** in ogni fase della giornata anche durante le ore di Discoteca. (la discoteca serale è al coperto ed interna alla struttura)*

La struttura

Hotel Villaggio Copacabana di Marina di Casal Velino si affaccia direttamente sul mare e si estende su un'area di 30.000 mq prevalentemente coperta da vegetazione mediterranea, tipica del **Parco Nazionale del Cilento**, in Campania.

Il nostro Villaggio vacanze in provincia di Salerno, dista appena 3 km dalla stazione ferroviaria di Ascea, 800 m dal centro e 1.500 m dall'area archeologica di Velia.

La posizione privilegiata rispetto al mare, la spiaggia privata e la varietà dei servizi ne fanno luogo ideale per una vacanza al mare in Campania a base di sole, mare, divertimento e relax.

Le Camere

Il Villaggio Vacanze Copacabana, nel Cilento, dispone di 82 camere tutte dotate di aria condizionata, TV, mini frigo e servizi con doccia

La piscina

Tra i più noti villaggi vacanze sul mare nel Cilento, il Villaggio Copacabana mette a disposizione dei propri Ospiti una spiaggia privata ma quanti non amano il caos e preferiscono prendere il sole e rilassarsi in un ambiente più tranquillo, lontano dal mare, possono approfittare della piscina attrezzata con grande solarium e bar oppure possono godersi un fantastico idromassaggio nella nostra vasca.

Il Ristorante

Punta di diamante del nostro Villaggio sul mare a Marina di Casal Velino, è il ristorante, all'interno del quale un personale altamente qualificato è in grado di proporre e offrire agli Ospiti specialità culinarie che vanno dai piatti tipici cilentani alle più svariate elaborazioni internazionali.

Lo Sport

Sono presenti: un campo da calcetto, un campo polivalente basket / tennis, n.2 campi da pallavolo in erba, postazioni per il tiro con l'arco, campi da padle, zona fitness, attività nautiche: sup e kayak

Sistemazione

- Gli studenti in camere da 3/4 letti con servizi privati,
- **Camere singole** per i professori, tutte con servizi privati. Sistemazione camere in modo coerente con il gruppo classe di appartenenza (in base alla disponibilità);
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo giorno;
- Acqua minerale + bevande analcoliche tipo coca-cola, aranciata ecc., inclusa ai pasti

*****Si fa presente che i genitori degli alunni partecipanti dovranno firmare un apposito patto di corresponsabilità, e partecipare ad una riunione informativa appositamente organizzata dai docenti referenti dell'iniziativa, prof. ssa Flora di Branco e prof.ssa Maria Chiara Castelli**

1° GIORNO:

- Partenza in pullman da Ariccia (orario da definire)
- Pranzo libero
- Arrivo nel primo pomeriggio in struttura, check in e divisione delle camere
- Presentazione del Campus, divisione in gruppi e inizio attività sportive
- Cena
- Discoteca

2° e 3° GIORNO:

- Colazione
- Attività sportive: calcetto, basket, pallavolo, tennis, kayak, sup, padel, fitness/zumba, ecc
- Pranzo
- Attività sportive: calcetto, basket, pallavolo, tennis, kayak, sup, padel, fitness/zumba, ecc
- Cena
- Discoteca

ULTIMO GIORNO:

- Colazione
- Attività sportive con premiazione
- Pranzo
- Ringraziamenti e partenza
- Visita guidata alla Certosa di Padula
- Rientro ad Ariccia